

31 Maj- Światowy Dzień bez Papierosa



31 MAJA

Światowy Dzień bez Tytoniu

**TYTOŃ
I
ZDROWIE PŁUC**

RAK PŁUC
POCHP ROZEDMA PŁUC
spowolnienie rozwoju płodu
ZAOSTRZENIE ASTMY
częste infekcje dróg oddechowych u dzieci
ZMNIJSZONA CZYNNOŚĆ PŁUC
zapalenie płuc i oskrzeli u dzieci
GRUŹLICA rak płuca
ZMNIJSZONA CZYNNOŚĆ PŁUC
CZĘSTE INFЕКCJE DRÓG ODDECHOWYCH U DZIECI
SPOWOLNIENIE ROZWOJU PŁODU
ROZEDMA PŁUC
rak płuca POCHP

RAK PŁUC
POCHP ROZEDMA PŁUC
SPOWOLNIENIE ROZWOJU PŁODU
ZAOSTRZENIE ASTMY
częste infekcje dróg oddechowych u dzieci
ZMNIJSZONA CZYNNOŚĆ PŁUC
ZAPALENIE PŁUC I OSKRZELI U DZIECI
gruźlica RAK PŁUC
ZMNIJSZONA CZYNNOŚĆ PŁUC
CZĘSTE INFЕКCJE DRÓG ODDECHOWYCH U DZIECI
SPOWOLNIENIE ROZWOJU PŁODU
ROZEDMA PŁUC
POCHP **RAK PŁUC**

**Pozbądź się nałogu
i oddychaj pełną piersią**

Zadzwoń do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym
801 108 108 www.jakrzuciepalenie.pl
lub poproś o pomoc swojego lekarza

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W BIAŁYMSTOKU

31 Maja 2022 obchodzimy **35 rocznicę Światowego Dnia bez Papierosa**. Święto ma na celu zwrócenie uwagi ludzi na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki zdrowotne.

Dzień ten został ustanowiony przez WHO w 1987r. ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych oraz pacjentów ze schorzeniami wywołanymi przez palenie papierosów.

Palenie papierosów jest przyczyną przedwczesnych zgonów zarówno z powodu nowotworów jak i chorób układu oddechowego oraz chorób układu sercowo- naczyniowego. Szacuje się, że w Polsce z powodu palenia papierosów, umiera rocznie 70-80 tysięcy osób.

Informacje oraz plakat uzyskano ze strony <https://udsk.pl/swiatowy-dzien-bez-tytoniu/> oraz <https://www.termedia.pl/mz/Zamiast-zwyklych-papierosow-program-redukcji-szkod>

Zachęcam do skorzystania ze stron wymienionych wyżej , aby uzyskać szersze informacje.

Pedagog szkolny