

**Informacja dla rodziców o zdalnym przerobieniu  
materiału z podstawy programowej z przedszkola dla  
grupy 6-latków.**

**06.04 - 09.04.2021 r.**

*Tematyka tygodnia: Chciałbym być sportowcem.*

**Wtorek: „Gimnastyka to zabawa”.**

- **Słuchanie wiersza Jadwigi Kochanowskiej  
„Gimnastyka”.**



Gimnastyka to zabawa  
ale także ważna sprawa,  
bo to sposób jest jedyny  
żeby silnym być i zwinnym

Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć- nie ma rady!  
To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.

➤ **Pogadanka na temat wieszka:**

- Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?

➤ **Praca z Kartą Pracy, cz.3, nr 62 – połącz kropki według wzory; nr 63 – nazwij przedmioty ukryte na rysunkach.**

➤ **Zabawa ruchowa „Zrób to samo”.**



➤ **Praca z Kartą Pracy – Litery i liczby, s. 76.**

➤ **Obejrzyj filmiki:**

[https://www.youtube.com/watch?v=3lZ\\_5iJkbM4](https://www.youtube.com/watch?v=3lZ_5iJkbM4)

<https://www.youtube.com/watch?v=m8rWku1X4SU>

**Środa: „Ćwiczenia sportowo-słuchowe”.**

➤ **Nauka piosenki „O sporcie”**

<https://www.youtube.com/watch?v=V1Sua6hBAEs>

Chłopaki ćwiczymy, ćwiczymy, ćwiczymy  
Chłopaki ćwiczymy, jeszcze mocniej, hej!  
Dziewczyny ćwiczymy, ćwiczymy, ćwiczymy  
Dziewczyny ćwiczymy jeszcze mocniej, hej!

Wielcy mistrzowie: Ronaldo, Messi  
Czasu nie tracili, ani chwili, ani wcale  
Praca, ćwiczenia, długie treningi  
Ważniejsze były niż talent.

Trzeba wylewać i siódme poty  
A czasami wiecie sami gryźć zębami trawę  
Tak żeby zostać prawdziwym mistrzem,  
Aby mieć szacun i sławę.

Sport mówi tobie jak trzeba walczyć  
Przeszkód nie omijać, nie rozbijać to za łatwe  
Sport nie kształtuje tylko twych mięśni  
Sport także rzeźbi charakter.





- **Pogadanka na temat wspólnego odpoczynku rodziców i dzieci:**
  - **Co najbardziej lubisz robić z rodzicami?**
  
- **Spacer z rodzicami.**
  
- **Praca z Kartą Pracy, cz.3, nr 67 – kolorowanie rysunków kót; nr 68, 69 – rysowanie po śladach;**
  
- **Obejrzenie filmów „Wędrówka skrzata Borówki”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=HKbblzMIIe0>

<https://www.youtube.com/watch?v=54Rv8DIm5m4>

## Piątek: „*Na stadionie*”.

### ➤ **Ćwiczenia ruchowe z rymowanką:**

Zrób do przodu cztery kroki  
i wykonaj dwa podskoki.

Zrób do tyłu kroki trzy,  
potem krzyknij: raz, dwa, trzy!

Lewą ręką dotknij czoła,  
no i obróć się dokoła.

W prawą stronę kroków pięć  
zrób-jeśli masz na to chęć.

Potem kroki w lewą stronę:  
raz, dwa, trzy-no i zrobione.

### ➤ **Praca z Kartą Pracy – Litery i liczby, s. 84- przyjrzenie się wyrazom umieszczonym na wzorze, odszukanie ich w innych wyrazach.**

### ➤ **Wirtualny spacer po stadionie.**





<https://www.youtube.com/watch?v=jnuBWDarHUk>

<https://www.youtube.com/watch?v=L1LrrwvFQxg>

- **Aktywny wypoczynek z rodzicami na świeżym powietrzu.**



Helena Korniluk.